

4/14 東海新歓練習会兼技術力向上練習 プログラム

主催 東海学生オリエンテーリング連盟

主管 名指 OLC

1. 日付

4月14日（日）

2. 会場

〒441-1404 愛知県新城市作手菅沼マンゼ18

旧菅守小学校



3. 参加費

新入生 0円 上級生 500円

当日配車ごとに回収をお願いします。

おつりがないように持ってきてもらえるとありがたいです。

4. 当日のスケジュール

- 10:00 集合
- 10:30 メニュー開始
- 15:00 フィニッシュ閉鎖、撤収開始
- 16:00 解散

5. 持ち物

運動できる服装（下は長ズボンまたは半ズボンにスパッツを履くことをお勧めします）

E カード*、コンパス*、地図ペニ*、着替え、時計、昼食、飲み物、参加費（上級生のみ）

*新入生にはレンタルがあります。

6. コース情報

コースはフリースタートです。

コースセッター 春田智哉

クラス	距離 (km)	登距離 (m)
M	4.1	235
W	2.9	135
F	1.7	95
circuit1	1.6	
circuit2	1.2	
compi	2.3	

7. 注意事項

・**フィニッシュ時間厳守**。時間内に帰還できない場合、遭難とみなし、警察や消防への協力を要請する場合があります。

・**フィニッシュ後に開閉できる柵を通る可能性があります。柵を通った場合は必ず閉めるようお願いいたします。**

・ごみは各自持ち帰りをお願いします。

・けが人を発見した場合、競技を中断して救助を行ってください。

・道を横切るときは、車が来ていないか十分注意しながらわたる。

・建物内のトイレを使用してください。使用する際は建物内になるべく泥を持ち込まないよ

うご協力をお願いします。

・オリエンテーリングは人の土地を借りて行うスポーツです。また、認知度が低く、一般の方にはなかなか理解が得られていません。

- ①地元の方には必ず挨拶をする。
- ②何をしているのか聞かれたら立ち止まって、オリエンテーリングをさせていたでいることを説明する。
- ③トレイン内では極力静粛にする等、配慮のある行動をよろしくお願いいたします。

8. 連絡先

何かありましたら、下記の連絡先までよろしく申し上げます。

舘直輝 TEL：080-8729-0784

春田智哉 TEL：080-4530-3098

9. 運営者

舘直輝 春田智哉 仲野太陽 山田拓歩 宇野和輝

10. 契約書

<https://navitomo.com/event/eventtop.php>

参加者は必ず記入していただく必要があります。

上記の URL にて以下の手順通りに進めてください。

- ①4/14の練習会选择び、メールアドレスを入力する。
- ②氏名を入力し、コースについては男子はM,女子はW,新入生はFを入力する。
- ③トレイン利用のチェックを受け、署名する。

上級生は配車内で、新入生に説明してあげるようにしてください。